



Εσωτερικός Κανονισμός Λειτουργίας Πανερυθραϊκού Α.Σ.

Αρ. Έκδοσης.: 1

Αρ. Αναθεώρησης.: 0

Ημερομηνία: 04.06.2025

Εισαγωγή

Η Διοίκηση του Πανερυθραϊκού Α.Σ. με σκοπό να ενισχύσει την ομαδική συμπεριφορά, τη συνεργασία, την καλύτερη δυνατή αθλητική απόδοση αλλά και για να ρυθμίσει τις σχέσεις και τον τρόπο λειτουργίας του Συλλόγου θέσπισε τον παρόντα εσωτερικό κανονισμό ο οποίος θα βοηθήσει στην εδραίωση του αθλητικού πνεύματος και στην εξασφάλιση των δικαιωμάτων αλλά και την εκπλήρωση των υποχρεώσεων αθλητών.

Οι αθλητές που ανήκουν στον Σύλλογο, αποτελούν ένα ενιαίο σύνολο που αποσκοπεί στην καλύτερη δυνατή αθλητική απόδοση για την καταξίωση της ομάδας και του Συλλόγου για την προβολή και προώθηση του αθλήματος και για την προώθηση των αθλητικών ιδεών και πνεύματος στη νεολαία.

Συγκεκριμένα ο Εσωτερικός Κανονισμός

1) ρυθμίζει τις σχέσεις των αθλητών

- α) με την Διοίκηση και τις Υπηρεσίες του Πανερυθραϊκού Α.Σ.,
- β) με τον Προπονητή, και εν γένει τεχνικό προσωπικό
- γ) με τους συναθλητές τους

2) θέτει:

- α) κανόνες συμπεριφοράς των αθλητών κατά την εκτέλεση των αθλητικών τους υποχρεώσεων (αγώνες, προπονήσεις, αποστολές, παρουσιάσεις κτλ), στις κοινωνικές εκδηλώσεις, στα Social Media (π.χ. Instagram, Facebook, TikTok και στη δημόσια παρουσία τους και
- β) κανόνες διαβίωσης και επιμέλειας για τη διατήρηση της καλής φυσικής και πνευματικής κατάστασής των, και

3) ορίζει:

- α) τις πειθαρχικές ποινές που δύναται να επιβληθούν σε περιπτώσεις παραβίασης των διατάξεων του παρόντος, και
- β) την οικονομική ενίσχυση που δικαιούνται οι αθλητές.

Εγκύκλιοι, ανακοινώσεις και οδηγίες του Πανερυθραϊκού Α.Σ. που αφορούν τους αθλητές και οι οποίες αποστέλλονται σε προσωπικά e-mails των αθλητών, θεωρούνται προσωπικές έγγραφες ανακοινώσεις προς κάθε αθλητή. Άγνοια δε αυτών δεν συγχωρείται και δεν γίνεται αποδεκτή η επίκληση της για την μη τήρηση των οριζόμενων στις ως άνω ανακοινώσεις και οδηγίες.

Κεφάλαιο Α΄

Γενικές Διατάξεις

Άρθρο 1. Τήρηση Νόμων και Κανονισμών

Οι αθλητές και γενικά το σύνολο των μελών του Συλλόγου εφαρμόζουν, και τηρούν τις διατάξεις του παρόντος Κανονισμού, της Αθλητικής Νομοθεσίας, καθώς και τους Κανονισμούς των Διεθνών Οργάνων και της Ελληνικής Ομοσπονδίας.

Άρθρο 2. Πίστη στα αθλητικά ιδεώδη – αφοσίωση στην ιστορία του Πανερυθραϊκού Α.Σ.-ευσυνειδησία

Οι αθλητές οφείλουν να σέβονται και να μην παραβιάζουν τις διατάξεις του παρόντος κανονισμού, καθώς και να είναι πιστοί στα ιδεώδη και στις αρχές του Αθλητικού Πνεύματος και του Ευ Αγωνίσθαι, σεβόμενοι την ιστορία του Πανερυθραϊκού Α.Σ.



Εσωτερικός Κανονισμός Λειτουργίας Πανερυθραϊκού Α.Σ.

Αρ. Έκδοσης.: 1

Αρ. Αναθεώρησης.: 0

Ημερομηνία: 04.06.2025

ενισχύοντας τη δημόσια παρουσία και εικόνα του και συμβάλλοντας στην επίτευξη των αθλητικών του στόχων με το μέγιστο των δυνατοτήτων τους.

- 2.1.** Οι αθλητές οφείλουν να επιδιώκουν τη δημιουργία υποδειγματικής, για το κοινωνικό σύνολο, αθλητικής προσωπικότητας, και να ακολουθούν πιστά τις οδηγίες και τις εντολές της Διοίκησης και της Τεχνικής Ηγεσίας του εκάστοτε Τμήματος στο οποίο ανήκουν και να πειθαρχούν στις συστάσεις και αποφάσεις αυτών.
- 2.2.** Οι αθλητές όπως και όλοι οι συνεργάτες του Συλλόγου οφείλουν αλληλοσεβασμό μεταξύ τους, και οι ενέργειες τους πρέπει να διέπονται από πνεύμα συνεργασίας, ευσυνειδησίας, υπευθυνότητας και αγωνιστικής απόδοσης αντάξιας του ιδεώδους και της ιστορίας του Πανερυθραϊκού Α.Σ..
- 2.3.** Οι αθλητές των Τμημάτων οφείλουν να επιδεικνύουν αθλητική και κόσμια συμπεριφορά εντός κάθε είδους αθλητικού χώρου. Αθλητικοί χώροι είναι τόσο ο αγωνιστικός χώρος (γήπεδο) όσο και κάθε άλλος όπου οι αθλητές βρίσκονται με την ιδιότητα του αθλητή του Πανερυθραϊκού Α.Σ. (π.χ. αποδυτήρια, διάδρομοι αποδυτηρίων, χώροι προθέρμανσης, αποδυτήρια διαιτητών, πούλμαν, χώροι συγκέντρωσης, ξενοδοχεία, χώροι αεροδρομίων, VIP Lounge κ.λπ.).

Άρθρο

3. Αρχή διευθέτησης μη προβλεπόμενων καταστάσεων

Οποιοδήποτε θέμα ή κατάσταση προκύπτει, για την οποία δεν υπάρχει πρόβλεψη ή ρύθμιση από τον παρόντα Εσωτερικό Κανονισμό, θα διευθετείται, από τα αρμόδια όργανα, και ειδικά το Δ.Σ. του Πανερυθραϊκού Α.Σ., λαμβάνοντας υπόψη το συμφέρον της ομάδας, σύμφωνα με την αθλητική πρακτική του Συλλόγου.

Άρθρο

4. Παροχή καταλύματος & αυτοκινήτου

Σε περίπτωση που ο Σύλλογος σύμφωνα με τους όρους του Ιδιωτικού συμφωνητικού παρέχει στον Αθλητή κατάλυμα και καλύπτει όλα τα επιμέρους έξοδα (ΔΕΗ, ΕΥΔΑΠ, κοινόχρηστων). Αν τα έξοδα υπερβαίνουν το ποσό των 100,00€ για την ΔΕΗ και την θέρμανση αντίστοιχα ανά μήνα τότε για την διαφορά βαρύνεται ο Αθλητής. Ο Αθλητής πρέπει να διατηρεί το κατάλυμα σε καλή κατάσταση. Ο Αθλητής είναι υπεύθυνος για οποιαδήποτε ζημία στο κατάλυμα εκτός από αυτές που γίνονται με φυσιολογική φθορά. Ο Σύλλογος έχει το δικαίωμα να κρατήσει από το μισθό του ποσό για τυχόν ζημιές.

Σε περίπτωση που ο Σύλλογος σύμφωνα με τους όρους του Ιδιωτικού συμφωνητικού που υπογράφεται παρέχει αυτοκίνητο τότε ο Αθλητής είναι υποχρεωμένος να καλύπτει τα έξοδα της βενζίνης. Τα έξοδα για το σέρβις του αυτοκινήτου βαρύνουν το Σύλλογο. Ο Αθλητής είναι υπεύθυνος για την καλή κατάσταση του αυτοκινήτου (ανάλογα με την κατάσταση του αυτοκινήτου όταν το παραλαμβάνει) και πρέπει να ενημερώνει άμεσα το Σύλλογο για τυχόν ζημιές που προκύπτουν. Σε περίπτωση τρακαρίσματος με υπαιτιότητα του Αθλητή, τα έξοδα θα καλύπτονται από τον Αθλητή.

Άρθρο

5. Ενέργειες βλαπτικές για τον Πανερυθραϊκού Α.Σ.

Σε περίπτωση που αθλητής των Τμημάτων του Πανερυθραϊκού Α.Σ., με ενέργειες, δηλώσεις, ή τη συμπεριφορά του επιφέρει βλάβη ή επιχειρήσει να επιφέρει βλάβη στο κύρος, τη φήμη και την δημόσια εικόνα της ομάδας, της Διοίκησης καθώς και κάποιου ή κάποιων εκ των συναδέλφων του αθλητών, του Εφόρου/Team Manager και



Εσωτερικός Κανονισμός Λειτουργίας Πανερυθραϊκού Α.Σ.

Αρ. Έκδοσης.: 1

Αρ. Αναθεώρησης.: 0

Ημερομηνία: 04.06.2025

του Προπονητή ή άλλου στελέχους του Τεχνικού Τμήματος, η Πειθαρχική Επιτροπή δύναται να επιβάλλει το πρόστιμο που θεωρεί αναγκαίο και παράλληλα να ζητήσει μέχρι και την οριστική διαγραφή του αθλητή από τον Πανερυθραϊκό Α.Σ.

Κεφάλαιο Β΄

Εμφάνιση-Συμπεριφορά

- Άρθρο 6. Ενδυμασία – Εμφάνισεις – Αθλητικό υλικό**
Ο Πανερυθραϊκός Α.Σ. χορηγεί στους αθλητές στην αρχή της αγωνιστικής περιόδου τα ακόλουθα:
- α) Στολή αγώνων (επισήμων και φιλικών)
 - β) Ενδυμασίες προπόνησης και προγύμνασης.
- 6.1.** Κάθε αθλητής είναι υπεύθυνος για την έγκαιρη ενημέρωση του Εφόρου ή άλλου εντεταλμένου για αυτό προσώπου, σχετικά με τις ειδικότερες ανάγκες του σε περίπτωση, φθοράς ή ακαταλληλότητας συγκεκριμένων ενδυμάτων που του έχουν χορηγηθεί. Οι αθλητές οφείλουν να ακολουθούν τις οδηγίες του Εφόρου/Team Manager για τη στολή που θα φορεθεί σε κάθε αγώνα καθώς και για την ενδυμασία της αποστολής. Στις στολές, εμφανίσεις, ρούχα και αθλητικό υλικό που έχει χορηγήσει ο Πανερυθραϊκός Α.Σ. στους αθλητές δεν επιτρέπεται να επιφέρουν οι αθλητές, ουδεμία τροποποίηση, μεταμόρφωση ή αλλοίωση και πρέπει να διατηρούνται πάντα σε άριστη κατάσταση.
- 6.2.** Σε όλες τις επίσημες εκδηλώσεις, αθλητικές, κοινωνικές, φιλανθρωπικές ή στο πλαίσιο των εμπορικών συμβατικών της υποχρεώσεων, ο Προπονητής, οι αθλητές και όσοι συμμετέχουν στην αποστολή και τους έχει δοθεί επίσημη εμφάνιση, είτε συμμετέχουν συλλογικά είτε ατομικά φορούν την επίσημη στολή της αποστολής εκτός αν τους έχουν δοθεί διαφορετικές οδηγίες από τον Έφορο/ Team Manager.
- 6.3.** Οι στολές, τα ενδύματα και το εν γένει αθλητικό υλικό που χορηγεί ο Πανερυθραϊκός Α.Σ. στους αθλητές και στον Προπονητή είναι δυνατόν να φέρουν εμβλήματα, σήματα ή φράσεις του Πανερυθραϊκού Α.Σ. ή των συμβαλλομένων με αυτή εταιρειών, οργανώσεων ή επιχειρήσεων και των προϊόντων ή υπηρεσιών αυτών. Οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να φορούν τα ως άνω ενδύματα ή στολές με τρόπο ώστε να γίνεται σωστή και ενδεδειγμένη προβολή των εμβλημάτων, σημάτων ή άλλων στοιχείων.
- Άρθρο 7. Συμμετοχή σε εκδηλώσεις Πανερυθραϊκού Α.Σ.**
Η συμμετοχή των αθλητών σε κάθε είδους εκδηλώσεις που διοργανώνει ή συμμετέχει ο Πανερυθραϊκός Α.Σ. (π.χ. προβολής, δημοσίων σχέσεων, marketing, κοινωνικές, φιλανθρωπικές κτλ) είναι υποχρεωτική. Οι αθλητές του Συλλόγου υποχρεούνται να φωτογραφίζονται μεμονωμένα ή με την ομάδα, με περιβολή, την οποία έχει χορηγήσει ή εγκρίνει η Διοίκηση σε στιγμιότυπα ή οποιασδήποτε άλλης εκδήλωσης της ομάδας από τους αρμόδιους εντεταλμένους τεχνικούς και να συμμετέχουν σε ειδικές φωτογραφήσεις που διοργανώνει ο Πανερυθραϊκός Α.Σ. ατομικά ή συλλογικά για σκοπούς διαφημιστικούς, κοινωνικούς, προβολής, υποστήριξης χορηγών κ.λπ., αλλά και για τη δημοσίευσή τους σε έντυπα.



Εσωτερικός Κανονισμός Λειτουργίας Πανερυθραϊκού Α.Σ.

Αρ. Έκδοσης.: 1

Αρ. Αναθεώρησης.: 0

Ημερομηνία: 04.06.2025

- 7.1.** Οι αθλητές προσκαλούμενοι είτε ατομικώς είτε ομαδικώς, υποχρεούνται να μετέχουν στις εκδηλώσεις, ενέργειες, δράσεις και δραστηριότητες, τις οποίες διοργανώνει ή μετέχει ο Πανερυθραϊκός Α.Σ. και οι οποίες μπορεί να είναι εορταστικού, επετειακού, φιλανθρωπικού, κοινωνικού και εμπορικού χαρακτήρα καθώς και σε βιντεοσκόπηση δηλώσεων ή μηνυμάτων για αναμετάδοση με οποιοδήποτε ηλεκτρονικό μέσο και δίαυλο για σκοπούς του Πανερυθραϊκού Α.Σ., όπως σε φιλανθρωπικές, εμπορικές, κοινωνικές, διαφημιστικές, προβολής χορηγών ή συνεργατών κ.λπ..
- 7.2.** Οι αθλητές υποχρεούνται να συμμετάσχουν σε όλους τους αγώνες που συμμετέχει ή διοργανώνει ο Πανερυθραϊκός Α.Σ. όπως και έπειτα από συνεννόηση με τον Έφορο/ Team Manager και τον Προπονητή της ομάδας να παρακολουθούν και αγώνες Αναπτυξιακών τμημάτων (Εφήβων, Παίδων, Παμπαίδων).

Κεφάλαιο Γ'

Φυσική Κατάσταση –Καθημερινό Ωράριο

Άρθρο 8. Φυσική κατάσταση

Ο αθλητής είναι υποχρεωμένος να διατηρεί τον εαυτό του σε άριστη φυσική κατάσταση και να λαμβάνει όλα τα απαραίτητα μέτρα και προφυλάξεις ώστε να την εξασφαλίσει.

Άρθρο 9. Αλκοόλ – Κάπνισμα-Doping

Απαγορεύεται αυστηρά η κατανάλωση αλκοολούχων ποτών (οποιασδήποτε πυκνότητας σε αλκοόλ) σε όλες τις αποστολές της ομάδας. Απαγορεύεται επίσης το κάπνισμα σε δημόσιους χώρους ή οπουδήποτε έχουν πρόσβαση άλλοι κατά την διάρκεια των αποστολών της ομάδας.

- 9.1.** Απαγορεύεται αυστηρά η χρήση ή κατοχή ναρκωτικών ηρεμιστικών, διεγερτικών ουσιών ή φαρμάκων και κάθε μορφής αναβολικών ή άλλων ουσιών, όπως αυτές καθορίζονται από τους κανονισμούς της WADA και της Ελληνικής Νομοθεσίας. Παράπτωμα, ιδιαίτερα δε αυτής της μορφής, συνεπάγεται άμεση αποβολή από το Σύλλογο και διακοπή οποιασδήποτε οικονομικής παροχής ή ενίσχυσης δίδεται στον αθλητή από τον Πανερυθραϊκό Α.Σ. και επιπλέον δύναται να ζητηθεί από τον υπαίτιο αθλητή να επιστρέψει και όποια οικονομική ενίσχυση έχει εισπράξει για την αγωνιστική περίοδο κατά την οποία βρέθηκε θετικός σε έλεγχο Doping. Για την καταπολέμηση του Doping ο Πανερυθραϊκός Α.Σ. έχει δικαίωμα να διενεργεί τακτικούς ή έκτακτους ελέγχους με δικούς του ιατρούς σε κάποιους ή σε όλους τους αθλητές ανάλογα με την κρίση της Διοίκησης. Η μη συμμετοχή του αθλητή στον ως άνω έλεγχο θα θεωρείται ως θετικό έλεγχος και θα επισύρει τις ποινές που προβλέπονται από τον παρόντα κανονισμό.

Άρθρο 10. Τραυματισμός – Ασθένεια αθλητή

Οποιοσδήποτε τραυματισμός, αδιαθεσία ή πρόβλημα υγείας αντιμετωπίζει ο αθλητής πρέπει να ενημερώνει αμέσως τον Έφορο/ Team Manager και τον Προπονητή της ομάδας.

- 10.1.** Αν αθλητής δεν προσέλθει, είτε σε περίπτωση ασθένειας είτε σε οποιονδήποτε έλεγχο της υγείας και της φυσικής του κατάστασης έχει ορίσει η Διοίκηση, για τις ορισμένες



Εσωτερικός Κανονισμός Λειτουργίας Πανερυθραϊκού Α.Σ.

Αρ. Έκδοσης.: 1

Αρ. Αναθεώρησης.: 0

Ημερομηνία: 04.06.2025

- εξετάσεις καθώς και σε περίπτωση που δεν ακολουθεί την ορισθείσα από τον υπεύθυνο γιατρό θεραπεία (φαρμακευτική ή άλλη) τότε αυτό συνιστά παράβαση του παρόντος κανονισμού και επιβάλλεται η αρμόζουσα ποινή
- 10.3.** Σε περίπτωση τραυματισμού του αθλητή κατά την διάρκεια αγώνα ή προπόνησης καθώς και σε περίπτωση τραυματισμού του όταν βρίσκεται σε αποστολή τα έξοδα θεραπείας του βαρύνουν τον Πανερυθραϊκό Α.Σ.. Σε περίπτωση όμως τραυματισμού εκτός των παραπάνω η θεραπεία του αθλητή θα γίνεται με έξοδα δικά του, αλλά με την παρακολούθηση και έγκριση του Πανερυθραϊκού Α.Σ. και ο Πανερυθραϊκός Α.Σ. έχει το δικαίωμα να διακόψει είτε προσωρινά είτε οριστικά την καταβολή της οποιας οικονομικής ενίσχυσης ή καταβολής στον αθλητή αν κρίνει ότι είτε ο αθλητής δεν ακολουθεί την σωστή θεραπεία, είτε αν θεωρεί ότι ο τραυματισμός του δηλώνει έλλειψη προσωπικής πειθαρχίας και ευθύνης είτε αν ο τραυματισμός του καθιστά αδύνατο να συμμετάσχει στις δραστηριότητες της ομάδας για διάστημα μεγαλύτερο του 1 (ενός) μήνα.
- 10.4.** Αν σε περίπτωση τραυματισμού του αθλητή κατά τη διάρκεια αγώνα ή προπόνησης επιθυμεί, επιπλέον της γνωμάτευσης του υπεύθυνου γιατρού της ομάδας, να έχει τη γνωμάτευση και άλλου ιατρού τότε αφενός είναι υποχρεωμένος να ζητήσει σχετική άδεια από τον Γενικό Γραμματέα- Γενικό Διευθυντή – Έφορο/ Team Manager του Πανερυθραϊκού Α.Σ. και αφετέρου βαρύνεται με όλα τα σχετικά έξοδα για την δεύτερη αυτή γνωμάτευση ή θεραπεία.
- 10.5.** Τραυματισμένος αθλητής είναι υποχρεωμένος να συμμετέχει στο πρόγραμμα προπονήσεων της ομάδας, εκτός αν έχει εξαιρεθεί από τον Προπονητή, πάντοτε υπό την παρακολούθηση και έγκριση του ιατρικού επιτελείου.
- 10.6** Κάθε αθλητής είναι υποχρεωμένος να συμπεριληφθεί στο ομαδικό ασφαλιστήριο συμβόλαιο που έχει ή θα συνάψει ο Σύλλογος. Το κόστος για τον Αθλητή είναι 150€ ετησίως και θα πληρωθεί σε 3 ισόποσες δόσεις. Σε περίπτωση που ο Αθλητής έχει δική του Ιδιωτική Ασφάλιση για τραυματισμό εξαιρείται της υποχρέωσης του ομαδικού ασφαλιστηρίου που συνάπτει ο Σύλλογος κατόπιν συνεννόησης με το Σύλλογο.

Κεφάλαιο Δ΄

Προπονήσεις – Επίσημοι και Φιλικόι Αγώνες

Άρθρο

11. Προπονήσεις - Φιλικόι Αγώνες

Κάθε αθλητής υποχρεούται να βρίσκεται στην αθλητική εγκατάσταση 20 λεπτά τουλάχιστον, πριν από την καθορισμένη ώρα έναρξης της προπόνησης, και 90 λεπτά πριν την έναρξη φιλικού ή επίσημου αγώνα, έτσι ώστε κατά την έναρξη να είναι απολύτως έτοιμος να λάβει μέρος σε αυτήν.

Κάθε αδικαιολόγητη καθυστέρηση, ανεξάρτητα από τη διάρκεια, του αθλητή από προπόνηση ή φιλικό αγώνα, καθώς και η αδικαιολόγητη απουσία του αθλητή από την προπόνηση συνιστούν παραβάσεις που τιμωρούνται πειθαρχικά.

- 11.1.** Απουσία από προπόνηση ή αγώνα ασθενούς αθλητή είναι αδικαιολόγητη και επισύρει πειθαρχική ποινή τουλάχιστον διακοπής της οικονομικής ενίσχυσης, αν δεν ανακοινωθεί άμεσα η ασθένεια στον προπονητή ή τον Έφορο/Team Manager της



Εσωτερικός Κανονισμός Λειτουργίας Πανερυθραϊκού Α.Σ.

Αρ. Έκδοσης.: 1

Αρ. Αναθεώρησης.: 0

Ημερομηνία: 04.06.2025

ομάδας καθώς και σε περίπτωση που μετά από έλεγχο αποδειχθεί ότι η δήλωση ασθενείας ήταν αναληθής.

- 11.2.** Οι καθημερινές απογευματινές, προπονήσεις καθορίζονται κατά την κρίση του Προπονητή, καθώς και η τυχόν ανάπαυση.
- 11.3.** Σε περίπτωση που κατά τη διάρκεια των προπονήσεων ή των αγωνιστικών συναντήσεων (φιλικών ή επίσημων) ο αθλητής υποπέσει σε πειθαρχικό παράπτωμα, και ανάλογα με τη βαρύτητα του παραπτώματος, δύναται να του επιβληθεί και πειθαρχική ποινή από τον Πανερυθραϊκό Α.Σ. ανεξαρτήτως της τιμωρίας του ή μη από τα αθλητικά δικαιοδοτικά όργανα και αρχές.
- 11.4.** Κατά τη διάρκεια των προπονήσεων οι αθλητές οφείλουν να επιδεικνύουν ενδιαφέρον, σοβαρότητα, ήθος και σεβασμό προς τους συμπαίκτες και τα λοιπά μέλη του Συλλόγου, καθώς και αυστηρή υπακοή στις οδηγίες του Προπονητή τους. Σε περίπτωση που ο αθλητής δεν συμμορφωθεί με τα προαναφερόμενα ή επιδεικνύει αδιάφορη, υβριστική ή προκλητική συμπεριφορά, θα τιμωρείται κατόπιν υποδείξεως του Προπονητή ανάλογα με την βαρύτητα της πράξης του με τις πειθαρχικές ποινές που ορίζονται στον παρόντα Κανονισμό.
- 11.5.** Κατά τη διάρκεια των προπονήσεων ο αθλητής υπακούει στις εντολές των Προπονητών και καταβάλλει το μέγιστο των προσπάθειών του έτσι ώστε να προετοιμαστεί το καλύτερο δυνατό για την προσωπική του απόδοση αλλά και για την συνολική απόδοση της ομάδας κατά τους αγώνες.
- 11.6.** Εντός των αποδυτηρίων η συμπεριφορά των αθλητών είναι προσεκτική και αποσκοπεί πάντα στην προστασία του καλού του ομαδικού πνεύματος και της συνεργασίας, σε περίπτωση που αθλητής με την εντός των αποδυτηρίων συμπεριφορά του διαταράσσει το πνεύμα συνεργασίας ή εν γένει εμποδίζει την ομαλή λειτουργία της ομάδας καλείται σε απολογία από την Διοίκηση και αντιμετωπίζει, ανάλογα με την βαρύτητα του παραπτώματος και με τις συνέπειες της συμπεριφοράς της πειθαρχικές ποινές.

Άρθρο

12. Αποστολές

Στις αποστολές συμμετέχουν όλοι οι αθλητές που επιλέγονται από τον Προπονητή. Απουσία από τις αποστολές επίσημων ή φιλικών αγώνων δεν δικαιολογείται παρά μόνο για λόγους ασθενείας και αφού ο αθλητής έχει λάβει έγγραφη άδεια από τον Προπονητή.

- 12.1** Ο αθλητής υποχρεούται να παρουσιάζεται στο ξενοδοχείο (για τους εκτός έδρας επίσημους ή φιλικούς αγώνες) ή στο αεροδρόμιο ή σε άλλο καθορισμένο μέρος συνάντησης (για τους εκτός έδρας επίσημους και φιλικούς αγώνες) την ώρα που έχει ορισθεί από τον Έφορο/Team Manager ή τον Προπονητή.
- 12.2.** Κατά τη διάρκεια της παραμονής της ομάδας σε ξενοδοχείο, απαγορεύεται αυστηρά η χαρτοπαιξία και όλα τα τυχερά παιχνίδια τόσο σε χώρους υποδοχής του ξενοδοχείου όσο και στα δωμάτια. Οποιαδήποτε άλλη ψυχαγωγία επιτρέπεται μόνον κατόπιν άδειας του Προπονητή.
- 12.3.** Η λειτουργία και η χρήση των κινητών τηλεφώνων απαγορεύεται κατά τη διάρκεια της παραμονής στο γήπεδο τόσο κατά τους φιλικούς και επίσημους αγώνες όσο και στις



Εσωτερικός Κανονισμός Λειτουργίας Πανερυθραϊκού Α.Σ.

Αρ. Έκδοσης.: 1

Αρ. Αναθεώρησης.: 0

Ημερομηνία: 04.06.2025

προπονήσεις και σε δραστηριότητες στις οποίες συμμετέχει η ομάδα. Τα κινητά τηλέφωνα θα πρέπει να παραμένουν στον χώρο των αποδυτηρίων.

Άρθρο 13. Αγώνες

Οι αθλητές οφείλουν να αγωνίζονται για την κατάκτηση της νίκης μέσα σε αθλητικά πλαίσια χωρίς διαμαρτυρίες και προκλητικές ενέργειες. Κατά την διάρκεια του αγώνα, οι αθλητές οφείλουν να συμμορφώνονται με τις εντολές των προπονητών και να υπακούουν στις αποφάσεις των διαιτητών. Σε αντίθετη περίπτωση, τιμωρούνται ανάλογα με τη βαρύτητα του παραπτώματός τους.

- 13.1. Αν ο αθλητής τιμωρηθεί με κόκκινη κάρτα τότε αυτόματα και χωρίς καμία πειθαρχική διαδικασία τιμωρείται με πράξη της Διοίκησης με αφαίρεση του 15% από το μηνιαίο ποσό της οικονομικής ενίσχυσης που λαμβάνει από το Σύλλογο το ποσοστό αυτό διπλασιάζεται για κάθε επιπλέον κόκκινη κάρτα που θα λάβει ο αθλητής. Αν ο λόγος για την κόκκινη κάρτα είναι δυσμενής για τη φήμη και ιστορία του Συλλόγου τότε η επιβαλλομένη ποινή μπορεί να φτάσει μέχρι και την αποβολή του αθλητή από τον Πανερυθραϊκό Α.Σ.

Άρθρο 14. Συνεντεύξεις Τύπου

Οι αθλητές πριν προβούν σε οποιαδήποτε συνέντευξη δια του τύπου οφείλουν να ζητήσουν άδεια από το Γραφείο Τύπου. Μόνη εξαίρεση είναι σύντομες δηλώσεις μετά από κάθε αγώνα και μόνο εφόσον αυτές αναφέρονται στον συγκεκριμένο αγώνα.

- 14.1. Απαγορεύεται ρητά οι αθλητές να κάνουν δηλώσεις με τις οποίες να ασκούν κριτική ή να κάνουν σχόλια για το έργο της Διοίκησης, των Προπονητών τους και των συμπαικτών τους, καθώς επίσης και σχόλια που αφορούν στους διαιτητές των αγώνων.

Άρθρο 15. Συμμετοχή σε Εθνικές Ομάδες

Όταν αθλητής του Συλλόγου καλείται να συμμετάσχει σε Εθνική Ομάδα, οφείλει να συμμορφώνεται με τις υποδείξεις των Ομοσπονδιακών Προπονητών και να καταβάλει κάθε δυνατή προσπάθεια για να διακριθεί το εθνικό συγκρότημα, επιδιώκοντας συγχρόνως την εξύψωση της φήμης και της αθλητικής εικόνας του Πανερυθραϊκού Α.Σ.

Άρθρο 16. Επιβραβεύσεις

Κατά την διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου, μετά από εισήγηση του Προπονητή και απόφαση της Διοίκησης, μπορεί να αποφασισθεί η καταβολή βραβείων ήθους και αθλητικής συμπεριφοράς και απόδοσης. Τα βραβεία αυτά μπορεί να αποδίδονται σε ένα ή ορισμένα άτομα ή σε όλη την ομάδα.

Άρθρο 17. Αποφυγή Κρουσμάτων Βίας

Η βία μπορεί να προκαλέσει σοβαρό τραυματισμό που μπορεί να επηρεάσει τόσο το μέλλον των ιδίων των αθλητών όσο και αυτών που έχουν αναμειχθεί. Ότι και να συμβαίνει μέσα στον αγωνιστικό χώρο ή εκτός αυτού, δεν μπορεί να δικαιολογήσει μία τέτοια πράξη. Οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να επιδεικνύουν στάση που δεν προκαλεί τους φιλάθλους και δεν τροφοδοτεί πράξεις και ενέργειες των φιλάθλων οι οποίες μπορούν να οδηγήσουν σε τιμωρία της ομάδας.



Εσωτερικός Κανονισμός Λειτουργίας Πανερυθραϊκού Α.Σ.

Αρ. Έκδοσης.: 1

Αρ. Αναθεώρησης.: 0

Ημερομηνία: 04.06.2025

- 17.1. Η Διοίκηση του Πανερυθραϊκού Α.Σ. ή η Πειθαρχική Επιτροπή πέρα από τις όποιες ποινές από υπερκείμενες αθλητικές αρχές, θα τιμωρήσει αμέσως όποιον αθλητή επιδείξει αντιαθλητική συμπεριφορά στον αγωνιστικό χώρο και εκτός αυτού, ανεξάρτητα από την περαιτέρω τιμωρία του από τα αρμόδια δικαιοδοτικά όργανα.

Κεφάλαιο Ε'

Όργανα & Αρμοδιότητες – Πειθαρχικές Ποινές

Άρθρο 18. Όργανα – Αρμοδιότητες

Για κάθε θέμα ή πρόβλημα που προκύπτει, οι αθλητές οφείλουν να ενημερώνουν τον Έφορο/ Team Manager του εκάστοτε Τμήματος. Μόνο σε περίπτωση που το συγκεκριμένο πρόβλημα ή θέμα δεν το επιληφθεί ο Έφορος/ Team Manager μπορεί ο αθλητής να απευθύνεται, μέσω του Γενικού Διευθυντή, στη Διοίκηση του Πανερυθραϊκού Α.Σ. Επίσης, οποιοδήποτε πειθαρχικό ζήτημα υποπέσει στην αντίληψη μέλους της Διοίκησης, θα ενημερώνεται ο Έφορος/Team Manager και ο Προπονητής για περαιτέρω εξέταση και εισήγηση.

- 18.1. Το Δ.Σ. του Πανερυθραϊκού Α.Σ. ως το ανώτατο Πειθαρχικό Όργανο, διατηρεί το δικαίωμα να επιλαμβάνεται μετά από σχετική εισήγηση του Γενικού Γραμματέα οποιουδήποτε παραπτώματος που δεν αναφέρεται στα παραπάνω άρθρα, το οποίο όμως αντίκειται στην αθλητική συμπεριφορά που αρμόζει σε αθλητή του Πανερυθραϊκού Α.Σ. και να επιβάλλει οικονομικές και διοικητικές κυρώσεις κατά την κρίση του. Το Διοικητικό Συμβούλιο με απόφαση του έχει συστήσει Πειθαρχική Επιτροπή, αποτελούμενη από μέλη του, η οποία λειτουργεί σύμφωνα το Καταστατικό του Πανερυθραϊκού Α.Σ. στην οποία έχει αναθέσει τις πειθαρχικές εξουσίες του για όλα τα τμήματα και η οποία κρίνει και αποφασίζει επί όλων των υποθέσεων για τις οποίες έχει εκδώσει κλήση σε απολογία η Διοίκηση.

- 18.2. Είναι υποχρέωση όλων των αθλητών να γνωρίζουν τον **Εσωτερικό Κανονισμό**. Επίκληση άγνοιας του **Εσωτερικού Κανονισμού** δεν γίνεται αποδεκτή. Η δήλωση γνώσεως του **Εσωτερικού Κανονισμού** συνιστά πλήρη αποδοχή των όρων αυτού εκ μέρους του αθλητή.

- 18.3. Πριν από την επιβολή οποιασδήποτε χρηματικής ή πειθαρχικής ποινής, η Διοίκηση δια του Γενικού Γραμματέα οφείλει να καλέσει σε απολογία, παρέχοντας χρόνο τουλάχιστον δυο εργάσιμων ημερών στον καλούμενο να απολογηθεί εγγράφως ή προφορικώς ενώπιον της Πειθαρχικής Επιτροπής. Οι αθλητές έχουν δικαίωμα να απολογηθούν εγγράφως. Κλήση σε απολογία μπορεί να γίνει σε οποιοδήποτε αθλητή ή στέλεχος του Συλλόγου.

Άρθρο 19. Πειθαρχικές κυρώσεις

Όλα τα άρθρα του παρόντος **Εσωτερικού Κανονισμού** είναι ουσιώδη και για παραβίαση οποιουδήποτε από αυτά η Πειθαρχική Επιτροπή επιβάλλει τις παρακάτω κυρώσεις. Η επιβολή των ποινών είναι στη διακριτική ευχέρεια της Πειθαρχικής Επιτροπής και γίνεται ανάλογα με τη βαρύτητα κάθε παραπτώματος εκτός αν ορίζεται διαφορετικά στον παρόντα Κανονισμό.



Εσωτερικός Κανονισμός Λειτουργίας Πανερυθραϊκού Α.Σ.

Αρ. Έκδοσης.: 1

Αρ. Αναθεώρησης.: 0

Ημερομηνία: 04.06.2025

- 19.1.** Αθλητής, ο οποίος παραβαίνει τα καθήκοντα και τις υποχρεώσεις του τιμωρείται ανάλογα με την παράβαση και μετά από προηγούμενη κλήση σε απολογία, με τις παρακάτω ποινές:
- Α. Προφορική επίπληξη
 - Β. Έγγραφη επίπληξη
 - Γ. Αποκλεισμός από προπονήσεις και αγώνες
 - Δ. Αφαίρεση ποσοστού έως και όλης της οικονομικής ενίσχυσης.
 - Ε. Διακοπή οδοιπορικών
 - ΣΤ. Αποβολή από το Σύλλογο και καταγγελία οποιασδήποτε συμφωνίας με τον αθλητή αζημίως για το Σύλλογο
- 19.2.** Η οποιαδήποτε παράβαση των υποχρεώσεων που περιγράφονται στον παρόντα **Εσωτερικό Κανονισμό** (και ειδικότερα στα άρθρα 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 17) και επιφέρει αφαίρεση ποσοστού από την οικονομική ενίσχυση θα είναι τουλάχιστον για το 15% αυτής εκτός αν ορίζεται ποινή μεγαλύτερη από αυτή από τη συγκεκριμένη διάταξη. Σε περίπτωση νέας παράβασης, είτε παρόμοια είτε διαφορετική από την παράβαση για την οποία επιβλήθηκε ποινή αφαίρεσης ποσοστού από την οικονομική ενίσχυση που λαμβάνει ο αθλητής, κατά την διάρκεια μιας αγωνιστικής περιόδου η ποινή που επιβάλλεται για τη νέα παράβαση θα διπλασιάζεται.
- 19.3.** Δικαίωμα εισήγησης των ποινών για τεχνικές και αγωνιστικές παραβάσεις του αθλητή έχει αποκλειστικά και μόνο ο Έφορος/ Team Manager ή ο Προπονητής.
- 19.4.** Κάθε ποινή που επιβάλλεται από την Πειθαρχική Επιτροπή, αναγράφεται στα πρακτικά και κοινοποιείται στην ενδιαφερόμενη εγγράφως ισχύει δε από της εγκρίσεως της από το Διοικητικό Συμβούλιο. Το Διοικητικό Συμβούλιο έχει το απόλυτο δικαίωμα συγχωνεύσεως των ποινών σε περίπτωση επιβολής περισσότερων της μίας, λόγω πολλαπλών παραπτωμάτων του ίδιου αθλητή, καθώς επίσης και την **ανάκλησή της ανάλογα με την μετέπειτα συμπεριφορά του.**

Κεφάλαιο ΣΤ'

Οικονομική ενίσχυση Αμοιβές – Πριμ

- | | |
|--------------|--|
| Άρθρο | <p>20. Αμοιβές</p> <p>Η οικονομική ενίσχυση/αμοιβές των αθλητών διακρίνεται/ονται σε τακτικές και έκτακτες.</p> <ul style="list-style-type: none">Α. Τακτικές αποδοχές είναι τα οδοιπορικά που καταβάλλονται στους αθλητές για αντιμετώπιση των αναγκών μετακίνησης του, τις οποίες δικαιούνται μόνο σε περίπτωση που συμμετέχουν στις προπονήσεις και τις αποστολές.Β.- Έκτακτες αποδοχές είναι όλες εκείνες οι οποίες καθορίζονται είτε με συμφωνία οικονομικής ενίσχυσης του Πανερυθραϊκού Α.Σ. προς τον αθλητή είτε είναι πριμ που έχει ορίσει με απόφαση του το Διοικητικό Συμβούλιο για την επίτευξη κάποιου ή κάποιων στόχων. <p>20.1 Οι αθλητές δεν δικαιούνται πρόσθετης οικονομικής ενίσχυσης αμοιβής για τις εκτός έδρας μετακινήσεις τους και διανυκτερεύσεις τους, συμπεριλαμβανομένων και αυτών στο εξωτερικό, οι όποιες δαπάνες γίνονται για την μετακίνηση τους και</p> |
|--------------|--|



Εσωτερικός Κανονισμός Λειτουργίας Πανερυθραϊκού Α.Σ.

Αρ. Έκδοσης.: 1

Αρ. Αναθεώρησης.: 0

Ημερομηνία: 04.06.2025

διαμονής τους στο πλαίσιο των αγωνιστικών υποχρεώσεων βαρύνουν αποκλειστικά και μόνο τον Πανερυθραϊκό Α.Σ. και ενσωματώνονται στις συμβάσεις οικονομικής ενίσχυσης του κάθε αθλητή.

- 20.2** Πέραν των έγγραφων συμβάσεων οικονομικής ενίσχυσης ανάμεσα στο Σύλλογο και τους αθλητές απαγορεύεται στους αθλητές να λαμβάνουν οποιαδήποτε άλλη παροχή από τρίτους (φυσικά ή νομικά πρόσωπα) υπό οποιαδήποτε μορφή χωρίς την έγγραφη και ρητή άδεια της Διοίκησης σε αντίθετη περίπτωση ο αθλητής τιμωρείται με διαγραφή από το Σύλλογο και καταγγελία της σύμβασης οικονομικής ενίσχυσης αζημίως για το Σύλλογο.

Άρθρο 21. Διάρκεια Ισχύος – Ερμηνεία

Όλα τα ανωτέρω παραδείγματα και οι ποινές αυτών, αποτελούν τον κορμό της εύρυθμης λειτουργίας του Πανερυθραϊκού Α.Σ..

Εκτός των ενδεικτικών περιπτώσεων που αναφέρονται ανωτέρω και αναγράφονται στον **Εσωτερικό Κανονισμό**, η Διοίκηση έχει το δικαίωμα να επιλαμβάνεται κάθε θέματος που δεν προβλέπεται ρητά και άπτεται της πειθαρχίας του Συλλόγου.

Εντεταλμένοι για την τήρηση της λειτουργίας του **Εσωτερικού Κανονισμού** είναι ο Γενικός Διευθυντής, ο Γενικός Γραμματέας, ο Έφορος/ Team Manager και ο Προπονητής.

Ο παρών **Εσωτερικός Κανονισμός** εγκρίθηκε ομόφωνα από το Διοικητικό Συμβούλιο του Πανερυθραϊκού Α.Σ. κατά τη συνεδρίαση της **16^{ης} Μαΐου 2025 ημέρα Παρασκευή** και παραδόθηκε στους αθλητές (ως συνημμένη κατάσταση παραλαβής), και αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της σύμβασης οικονομικής ενίσχυσης που έχει υπογράψει ο κάθε ένας από αυτούς, ισχύει δε μέχρι την τυχόν τροποποίηση ή ανάκλησή του, δηλαδή για αόριστο χρόνο.

Όταν προκύπτουν θέματα ερμηνείας, ασάφειας ή κενού των διατάξεων του παρόντος Κανονισμού αρμόδιο για να αποφανθεί είναι αποκλειστικά το Διοικητικό Συμβούλιο του Πανερυθραϊκού Α.Σ., το οποίο αποφασίζει σχετικά.

Η Πρόεδρος

Τσάκωνα Τζίσις Σαμπρίνα



Ο Γενικός Γραμματέας

Κατσιώτης Διονύσης